

The need for speed

Le besoin de vitesse

Juicing speed selection guideline • *Guide de sélection de la vitesse d'extraction*



Breville

Selecting a speed • *Sélection d'une vitesse*

Certain foods need specific speeds while juicing to ensure you're getting the maximum possible yield of delicious nutrients.

Certains aliments ont besoin de vitesses spécifiques durant l'extraction pour vous permettre de consommer le maximum de nutriments.



Citrus fruit
Agrumes



Celery
Céleri



Zucchini
Zucchini



Grape
Raisins



Tomato
Tomate



Watermelon
Melon d'eau



Cucumber
Concombre



Pear
Poire



Kiwi
Kiwi



Honeydew Melon
Melon de miel



Strawberry
Fraise



Carrot
Carotte



Mango
Mangue



Squash
Courge



Pineapple
Ananas



Broccoli
Brocoli



Apple
Pomme



Leafy Greens
Légume-feuille



Beets
Betterave



Cabbage
Chou



Peach
Pêche



Rhubarb
Rhubarbe



Ginger
Gingembre



Blueberry
Bleuets



Bell pepper
Poivron



the Juice Fountain™ Cold XL

Breville





Green Zinger • Le Vert Galant



the Juice Fountain™ Cold XL

With Cold* Spin Technology™, a super-sized jug and XL feed chute
Avec Cold Spin* Technologie®, très grand pichet et goulotte extra-large

Breville®

Green Zinger

Le Vert Galant



the Juice Fountain™
Cold XL

Sweet Tooth • Dent sucrée



Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

- ¼ small green cabbage, trimmed
¼ petit chou vert, paré
- 3 swiss chard leaves
3 feuilles de bette à cardo
- 2 cups green grapes
2 tasses de raisins verts
- 1 kiwi fruit, peeled
1 kiwi, pelé
- 2 oranges, peeled
2 oranges, pelées
- ½-inch (1.5cm) piece ginger
1 morceau de gingembre de 1,5 cm (½ po)



Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

- ½ small green cabbage, trimmed
½ petit chou vert, paré
- 12 swiss chard leaves
12 feuilles de bette à cardo
- 8 cups green grapes
8 tasses de raisins verts
- 4 kiwi fruit, peeled
4 kiwis, pelés
- 8 oranges, peeled
8 oranges, pelées
- 2-inch (5cm) piece ginger
1 morceau de gingembre de 5 cm (2 po)

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

Calories Calories	84	Vit A Vit A	138µg
Total Fat Lipides	0.2g	Vit C Vit C	51mg
Cholesterol Cholestérol	0mg	Calcium Calcium	39mg
Sodium Sodium	54mg	Iron Fer	0.9mg
Carbohydrate Glucides	17g	Magnesium Magnésium	37mg
Fiber Fibres	0.7g	Potassium Potassium	438mg
Protein Protéines	2g	Zinc Zinc	0.4mg

Health Kick • Remontant santé



Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

- ¼ small green cabbage, trimmed
¼ petit chou vert, paré
- 6 swiss chard leaves
6 feuilles de bette à cardo
- ½ cup green grapes
½ tasse de raisins verts
- 1 kiwi fruit, peeled
1 kiwi, pelé
- ¼ orange, peeled
¼ orange, pelée
- 1-inch (2.5cm) piece ginger
1 morceau de gingembre de 2,5 cm (1 po)



Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

- 1 small green cabbage, trimmed
1 petit chou vert, paré
- 24 swiss chard leaves
24 feuilles de bette à cardo
- 2 cups green grapes
2 tasses de raisins verts
- 4 kiwi fruit, peeled
4 kiwis, pelés
- 1 orange, peeled
1 orange, pelée
- 4-inch (10cm) piece ginger
1 morceau de gingembre de 10 cm (4 po)

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

Calories Calories	85	Vit A Vit A	520µg
Total Fat Lipides	0.4g	Vit C Vit C	102mg
Cholesterol Cholestérol	0mg	Calcium Calcium	91mg
Sodium Sodium	197mg	Iron Fer	2mg
Carbohydrate Glucides	14g	Magnesium Magnésium	94mg
Fiber Fibres	1g	Potassium Potassium	787mg
Protein Protéines	4g	Zinc Zinc	0.7mg

Information is estimated only and can also vary depending on the season, freshness and size of the produce being consumed.
Cette information est fournie à titre indicatif seulement et peut varier selon la saison, la fraîcheur et la taille des produits utilisés.

* The word 'cold' refers to insignificant heat transfer as a comparison to other types of juicers which utilise the same terminology. It is not intended to suggest that the extracted juice is chilled by a chilling mechanism within the juicer.

* Le mot 'cold' (froid) fait référence à l'infime transfert de chaleur comparativement aux autres types d'extracteurs qui utilisent la même terminologie. Cependant, cela ne signifie pas que le jus extrait est refroidi par un mécanisme de refroidissement à l'intérieur de l'extracteur.



Good Morning Sunshine • Le premier matin



the Juice Fountain™ Cold XL

With Cold* Spin Technology™, a super-sized jug and XL feed chute
Avec Cold Spin* Technology®, très grand pichet et goulotte extra-large

Breville®

Good Morning Sunshine

Le premier matin



the Juice Fountain™
Cold XL

Sweet Tooth • Dent sucrée

 Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

1 yellow bell pepper,
stem and seeds removed
1 poivron jaune, équeuté et épépiné
4 yellow patty pan squash
4 pâtissons jaunes
¼ large pineapple, trimmed & peeled
¼ gros ananas, pelé et paré

 Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

4 yellow bell peppers,
stem and seeds removed
4 poivrons jaunes, équeutés et égrenés
16 yellow patty pan squash
16 pâtissons jaunes
1 large pineapple, trimmed & peeled
1 gros ananas, pelé et paré

Health Kick • Remontant santé

 Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

2 yellow bell peppers,
stem and seeds removed
2 poivrons jaunes, équeutés et épépinés
4 yellow patty pan squash
4 pâtissons jaunes
¼ large pineapple, trimmed & peeled
¼ gros ananas, pelé et paré
½ stalk celery, leaves trimmed
½ branche de céleri, sans les feuilles
1 yellow or orange carrot
1 carotte jaune ou orange

 Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

8 yellow bell peppers,
stem and seeds removed
8 poivrons jaunes, équeutés et épépinés
16 yellow patty pan squash
16 pâtissons jaunes
½ large pineapple, trimmed & peeled
½ gros ananas, pelé et paré
2 stalks celery, leaves trimmed
2 branches de céleri, sans les feuilles
4 yellow or orange carrots
4 carottes jaunes ou oranges

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

Calories	64	Vit A	104µg
Calories		Vit A	
Total Fat	0.3g	Vit C	83mg
Lipides		Vit C	
Cholesterol	0mg	Calcium	10mg
Cholestérol		Calcium	
Sodium	2mg	Iron	0.4mg
Sodium		Fer	
Carbohydrate	13g	Magnesium	16mg
Glucides		Magnésium	
Fiber	0.2g	Potassium	267mg
Fibres		Potassium	
Protein	2g	Zinc	0.1mg
Protéines		Zinc	

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

Calories	68	Vit A	796µg
Calories		Vit A	
Total Fat	0.4g	Vit C	120mg
Lipides		Vit C	
Cholesterol	0mg	Calcium	33mg
Cholestérol		Calcium	
Sodium	48mg	Iron	0.7mg
Sodium		Fer	
Carbohydrate	12g	Magnesium	21mg
Glucides		Magnésium	
Fiber	0.4g	Potassium	437mg
Fibres		Potassium	
Protein	3g	Zinc	0.4mg
Protéines		Zinc	

Information is estimated only and can also vary depending on the season, freshness and size of the produce being consumed.

Cette information est fournie à titre indicatif seulement et peut varier selon la saison, la fraîcheur et la taille des produits utilisés.

* The word 'cold' refers to insignificant heat transfer as a comparison to other types of juicers which utilise the same terminology. It is not intended to suggest that the extracted juice is chilled by a chilling mechanism within the juicer.

* Le mot 'cold' (froid) fait référence à l'infime transfert de chaleur comparativement aux autres types d'extracteurs qui utilisent la même terminologie. Cependant, cela ne signifie pas que le jus extrait est refroidi par un mécanisme de refroidissement à l'intérieur de l'extracteur.



Orange You Happy • L'Orange mécanique



the Juice Fountain™ Cold XL

With Cold* Spin Technology™, a super-sized jug and XL feed chute
Avec Cold Spin* Technology®, très grand pichet et goulotte extra-large

Breville®

Orange You Happy

L'Orange mécanique



the Juice Fountain™
Cold XL

Sweet Tooth • Dent sucrée

 Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

3 orange carrots
3 carottes oranges
1 yellow or orange bell pepper,
stem and seeds removed
1 poivron jaune ou orange, équeuté et épépiné
1 stalk celery, leaves trimmed
1 branche de céleri, sans les feuilles
1 orange, peeled
1 orange, pelée
½-inch (1.5cm) piece ginger
1 morceau de gingembre de 1,5 cm (½ po)

 Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

12 orange carrots
12 carottes oranges
4 yellow or orange bell peppers,
stem and seeds removed
4 poivrons jaunes ou oranges,
équeutés et épépinés
4 stalks celery, leaves trimmed
4 branches de céleri, sans les feuilles
4 oranges, peeled
4 oranges, pelées
2-inch (5cm) piece ginger
1 morceau de gingembre de 5 cm (2 po)

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

Calories Calories	66	Vit A Vit A	1643µg
Total Fat Lipides	0.3g	Vit C Vit C	111mg
Cholesterol Cholestérol	0mg	Calcium Calcium	57mg
Sodium Sodium	90mg	Iron Fer	0.7mg
Carbohydrate Glucides	12g	Magnesium Magnésium	24mg
Fiber Fibres	0.4g	Potassium Potassium	540mg
Protein Protéines	2g	Zinc Zinc	0.6mg

Health Kick • Remontant santé

 Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

2 orange carrots
2 carottes oranges
2 yellow or orange bell peppers,
stem and seeds removed
2 poivrons jaunes ou oranges,
équeutés et épépinés
1 stalk celery, leaves trimmed
1 branche de céleri, sans les feuilles
½ orange, peeled
½ orange, pelée
1-inch (2.5cm) piece ginger
1 morceau de gingembre de 2,5 cm (1 po)

 Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

8 orange carrots
8 carottes oranges
8 yellow or orange bell peppers,
stem and seeds removed
8 poivrons jaunes ou oranges,
équeutés et épépinés
4 stalks celery, leaves trimmed
4 branches de céleri, sans les feuilles
2 oranges, peeled
2 oranges, pelées
4-inch (10cm) piece ginger
1 morceau de gingembre de 10cm (4 po)

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

Calories Calories	59	Vit A Vit A	1461µg
Total Fat Lipides	0.3g	Vit C Vit C	157mg
Cholesterol Cholestérol	0mg	Calcium Calcium	46mg
Sodium Sodium	71mg	Iron Fer	0.7mg
Carbohydrate Glucides	10g	Magnesium Magnésium	20mg
Fiber Fibres	0.5g	Potassium Potassium	491mg
Protein Protéines	2g	Zinc Zinc	0.5mg

Information is estimated only and can also vary depending on the season, freshness and size of the produce being consumed.

Cette information est fournie à titre indicatif seulement et peut varier selon la saison, la fraîcheur et la taille des produits utilisés.

* The word 'cold' refers to insignificant heat transfer as a comparison to other types of juicers which utilise the same terminology. It is not intended to suggest that the extracted juice is chilled by a chilling mechanism within the juicer.

* Le mot 'cold' (froid) fait référence à l'infime transfert de chaleur comparativement aux autres types d'extracteurs qui utilisent la même terminologie. Cependant, cela ne signifie pas que le jus extrait est refroidi par un mécanisme de refroidissement à l'intérieur de l'extracteur.



Cool as a Cucumber • Faire son frais



the Juice Fountain™ Cold XL

With Cold* Spin Technology™, a super-sized jug and XL feed chute
Avec Cold Spin* Technologie®, très grand pichet et goulotte extra-large

Breville®

Cool As A Cucumber

Faire son frais



the Juice Fountain™
Cold XL

Sweet Tooth • Dent sucrée



Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

2 persian cucumbers
2 concombres libanais
2 green apples
2 pommes vertes
3 large sprigs fresh mint
3 grosses tiges de menthe fraîche
2 oz (60g) baby spinach leaves
60 g (2 oz) de jeunes pousses d'épinard
¼ lemon, peeled
¼ citron, pelé



Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

8 persian cucumbers
8 concombres libanais
8 green apples
8 pommes vertes
12 large sprigs fresh mint
12 grosses tiges de menthe fraîche
8 oz (225g) baby spinach leaves
225 g (8 oz) de jeunes pousses d'épinard
1 lemon, peeled
1 citron, pelé

Health Kick • Remontant santé



Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

4 persian cucumbers
4 concombres libanais
1 green apple
1 pomme verte
4 large sprigs fresh mint
4 grosses tiges de menthe fraîche
4 oz (120g) baby spinach leaves
120 g (4oz) de jeunes pousses d'épinard
¼ lemon, peeled
¼ citron, pelé



Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

16 persian cucumbers
16 concombres libanais
4 green apples
4 pommes vertes
16 large sprigs fresh mint
16 grosses tiges de menthe fraîche
1 pound (450g) baby spinach leaves
450 g (1 pound) de jeunes pousses d'épinard
1 lemon, peeled
1 citron, pelé

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

Calories Calories	54	Vit A Vit A	61µg
Total Fat Lipides	0.2g	Vit C Vit C	27mg
Cholesterol Cholestérol	0mg	Calcium Calcium	90mg
Sodium Sodium	34mg	Iron Fer	0.8mg
Carbohydrate Glucides	12g	Magnesium Magnésium	26mg
Fiber Fibres	0.5g	Potassium Potassium	286mg
Protein Protéines	0.9g	Zinc Zinc	0.4mg

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

Calories Calories	40	Vit A Vit A	122µg
Total Fat Lipides	0.3g	Vit C Vit C	37mg
Cholesterol Cholestérol	0mg	Calcium Calcium	124mg
Sodium Sodium	41mg	Iron Fer	1mg
Carbohydrate Glucides	7g	Magnesium Magnésium	37mg
Fiber Fibres	0.5g	Potassium Potassium	348mg
Protein Protéines	1g	Zinc Zinc	0.6mg

Information is estimated only and can also vary depending on the season, freshness and size of the produce being consumed.

Cette information est fournie à titre indicatif seulement et peut varier selon la saison, la fraîcheur et la taille des produits utilisés.

* The word 'cold' refers to insignificant heat transfer as a comparison to other types of juicers which utilise the same terminology. It is not intended to suggest that the extracted juice is chilled by a chilling mechanism within the juicer.

* Le mot 'cold' (froid) fait référence à l'infime transfert de chaleur comparativement aux autres types d'extracteurs qui utilisent la même terminologie. Cependant, cela ne signifie pas que le jus extrait est refroidi par un mécanisme de refroidissement à l'intérieur de l'extracteur.



Blues Beets • Tapis rouge



the Juice Fountain™ Cold XL

With Cold* Spin Technology™, a super-sized jug and XL feed chute
Avec Cold Spin* Technologie®, très grand pichet et goulotte extra-large

Breville®

Blues Beets

Tapis rouge



the Juice Fountain™
Cold XL

Sweet Tooth • Dent sucrée

 Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

1 ¼ cups blueberries
1 ¼ tasse de bleuets
1 beet
1 betterave
1 zucchini
1 zucchini
2 pears
2 poires

 Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

5 cups blueberries
5 tasses de bleuets
4 beets
4 betteraves
4 zucchini
4 zuchinis
8 pears
8 poires

Health Kick • Remontant santé

 Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

¾ cup blueberries
¾ tasse de bleuets
2 beets
2 betteraves
3 zucchini
3 zuchinis

 Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

2½ cups blueberries
2½ tasses de bleuets
8 beets
8 betteraves
12 zucchini
12 zuchinis

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

Calories Calories	79	Vit A Vit A	20µg
Total Fat Lipides	0.1g	Vit C Vit C	14mg
Cholesterol Cholestérol	0mg	Calcium Calcium	14mg
Sodium Sodium	26mg	Iron Fer	0.5mg
Carbohydrate Glucides	17g	Magnesium Magnésium	20mg
Fiber Fibres	0.5g	Potassium Potassium	285mg
Protein Protéines	1g	Zinc Zinc	0.4mg

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

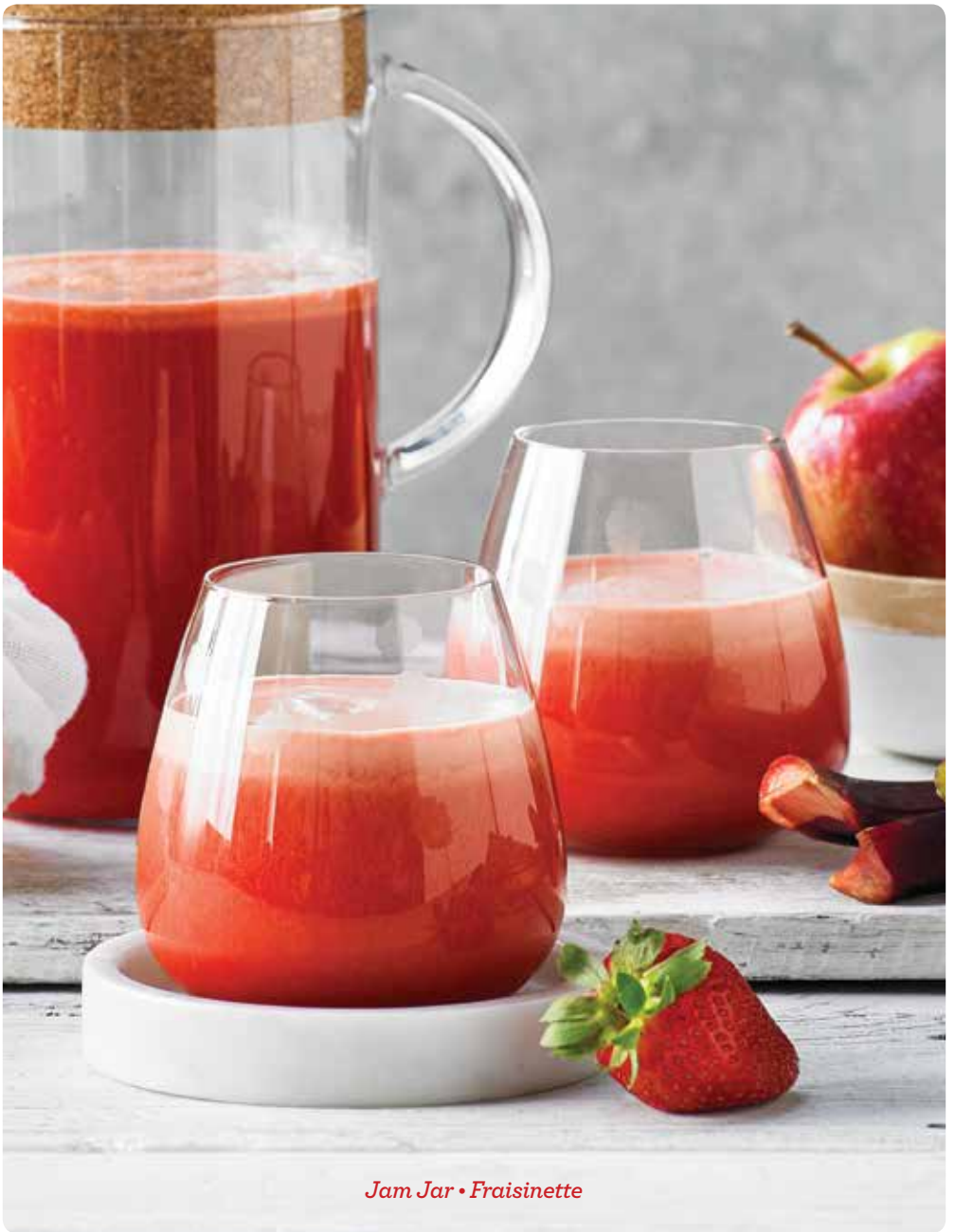
Calories Calories	63	Vit A Vit A	53µg
Total Fat Lipides	0.4g	Vit C Vit C	30mg
Cholesterol Cholestérol	0mg	Calcium Calcium	24mg
Sodium Sodium	38mg	Iron Fer	1mg
Carbohydrate Glucides	11g	Magnesium Magnésium	36mg
Fiber Fibres	0.8g	Potassium Potassium	413mg
Protein Protéines	2g	Zinc Zinc	0.9mg

Information is estimated only and can also vary depending on the season, freshness and size of the produce being consumed.

Cette information est fournie à titre indicatif seulement et peut varier selon la saison, la fraîcheur et la taille des produits utilisés.

* The word 'cold' refers to insignificant heat transfer as a comparison to other types of juicers which utilise the same terminology. It is not intended to suggest that the extracted juice is chilled by a chilling mechanism within the juicer.

* Le mot 'cold' (froid) fait référence à l'infime transfert de chaleur comparativement aux autres types d'extracteurs qui utilisent la même terminologie. Cependant, cela ne signifie pas que le jus extrait est refroidi par un mécanisme de refroidissement à l'intérieur de l'extracteur.



Jam Jar • Fraisinette



the Juice Fountain™ Cold XL

With Cold* Spin Technology™, a super-sized jug and XL feed chute
Avec Cold Spin* Technology®, très grand pichet et goulotte extra-large

Breville®

Jam Jar

Fraisinette



the Juice Fountain™
Cold XL

Sweet Tooth • Dent sucrée

 Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

2 stalks rhubarb** (leaves must be removed and not consumed)
2 tiges de rhubarbe** (enlever les feuilles et ne pas les consommer)
1 zucchini, peeled
1 zucchini, pelé
1 cup strawberries, hulled
1 tasse de fraises, équeutées
2 red apples
2 pommes rouges

 Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

8 stalks rhubarb** (leaves must be removed and not consumed)
8 tiges de rhubarbe** (enlever les feuilles et ne pas les consommer)
4 zucchini, peeled
4 zucchini, pelés
4 cups strawberries, hulled
4 tasses de fraises, équeutées
8 red apples
8 pommes rouges

** The red-colored stalks are the edible part of rhubarb, trim base and leaves before using. Always remove and discard the leaves, as these contain oxalic acid and can be toxic.

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

Calories	67	Vit A	27µg
Calories		Vit A	
Total Fat	0.3g	Vit C	34mg
Lipides		Vit C	
Cholesterol	0mg	Calcium	32mg
Cholestérol		Calcium	
Sodium	18mg	Iron	0.7mg
Sodium		Fer	
Carbohydrate	13g	Magnesium	21mg
Glucides		Magnésium	
Fiber	0.5g	Potassium	315mg
Fibres		Potassium	
Protein	2g	Zinc	0.4mg
Protéines		Zinc	

Health Kick • Remontant santé

 Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

2 stalks rhubarb** (leaves must be removed and not consumed)
2 tiges de rhubarbe** (enlever les feuilles et ne pas les consommer)
1 zucchini, peeled
1 zucchini, pelé
1 persian cucumber, peeled
1 concombre libanais, pelé
1 red apple
1 pomme rouge

 Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

8 stalks rhubarb** (leaves must be removed and not consumed)
8 tiges de rhubarbe** (enlever les feuilles et ne pas les consommer)
8 zucchini, peeled
8 zucchini, pelés
4 persian cucumbers, peeled
4 concombres libanais, pelés
4 red apples
4 pommes rouges

** Les tiges de couleur rouge sont la partie comestible de la rhubarbe; couper la base et les feuilles avant de les utiliser. Toujours enlever et jeter les feuilles, car elles contiennent de l'acide oxalique et peuvent être toxiques.

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

Calories	52	Vit A	49µg
Calories		Vit A	
Total Fat	0.4g	Vit C	25mg
Lipides		Vit C	
Cholesterol	0mg	Calcium	39mg
Cholestérol		Calcium	
Sodium	13mg	Iron	0.7mg
Sodium		Fer	
Carbohydrate	8g	Magnesium	28mg
Glucides		Magnésium	
Fiber	0.5g	Potassium	360mg
Fibres		Potassium	
Protein	2g	Zinc	0.5mg
Protéines		Zinc	

Information is estimated only and can also vary depending on the season, freshness and size of the produce being consumed.

Cette information est fournie à titre indicatif seulement et peut varier selon la saison, la fraîcheur et la taille des produits utilisés.

* The word 'cold' refers to insignificant heat transfer as a comparison to other types of juicers which utilise the same terminology. It is not intended to suggest that the extracted juice is chilled by a chilling mechanism within the juicer.

* Le mot 'cold' (froid) fait référence à l'infime transfert de chaleur comparativement aux autres types d'extracteurs qui utilisent la même terminologie. Cependant, cela ne signifie pas que le jus extrait est refroidi par un mécanisme de refroidissement à l'intérieur de l'extracteur.



Purple Haze • Violette à bicyclette



the Juice Fountain™ Cold XL

With Cold* Spin Technology™, a super-sized jug and XL feed chute
Avec Cold Spin* Technologie®, très grand pichet et goulotte extra-large

Breville®

Purple Haze

Violette à bicyclette



the Juice Fountain™
Cold XL

Sweet Tooth • Dent sucrée

 Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

2 small beets
2 petites betteraves
2 purple kale leaves
2 feuilles de chou kale mauve
2 cups black seedless grapes
2 tasses de raisins noirs sans pépins
1 ½ green apples
1 ½ pomme verte

 Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

8 small beets
8 petites betteraves
8 purple kale leaves
8 feuilles de chou kale mauve
8 cups black seedless grapes
8 tasses de raisins noirs sans pépins
4 green apples
4 pommes vertes

Health Kick • Remontant santé

 Makes 2 cups (480ml)
Rendement 2 tasses (480ml)

3 small beets
3 petites betteraves
4 purple kale leaves
4 feuilles de chou kale mauve
¾ cup black seedless grapes
¾ tasse de raisins noirs sans pépins
1 persian cucumber
1 concombre libanais
¼ small red cabbage
¼ petit chou rouge

 Makes 1 jug (70 fl. oz.)
Rendement 1 pichet (2 l)

12 small beets
12 petites betteraves
16 purple kale leaves
16 feuilles de chou kale mauve
3 cups black seedless grapes
3 tasses de raisins noirs sans pépins
4 persian cucumbers
4 concombres libanais
1 small red cabbage
1 petit chou rouge

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

Calories Calories	120	Vit A Vit A	13µg
Total Fat Lipides	0.2g	Vit C Vit C	13mg
Cholesterol Cholestérol	0mg	Calcium Calcium	22mg
Sodium Sodium	21mg	Iron Fer	0.5mg
Carbohydrate Glucides	25g	Magnesium Magnésium	21mg
Fiber Fibres	0.8g	Potassium Potassium	352mg
Protein Protéines	2g	Zinc Zinc	0.3mg

Nutrition Information Per 1 cup (240ml) serving Information nutritionnelle Pour 1 tasse (240 ml)

Calories Calories	76	Vit A Vit A	14µg
Total Fat Lipides	0.3g	Vit C Vit C	60mg
Cholesterol Cholestérol	0mg	Calcium Calcium	61mg
Sodium Sodium	45mg	Iron Fer	1mg
Carbohydrate Glucides	12g	Magnesium Magnésium	29mg
Fiber Fibres	1g	Potassium Potassium	552mg
Protein Protéines	3g	Zinc Zinc	0.7mg

Information is estimated only and can also vary depending on the season, freshness and size of the produce being consumed.

Cette information est fournie à titre indicatif seulement et peut varier selon la saison, la fraîcheur et la taille des produits utilisés.

* The word 'cold' refers to insignificant heat transfer as a comparison to other types of juicers which utilise the same terminology. It is not intended to suggest that the extracted juice is chilled by a chilling mechanism within the juicer.

* Le mot 'cold' (froid) fait référence à l'infime transfert de chaleur comparativement aux autres types d'extracteurs qui utilisent la même terminologie. Cependant, cela ne signifie pas que le jus extrait est refroidi par un mécanisme de refroidissement à l'intérieur de l'extracteur.



Peach and Mint Julep • Julep pêches et menthe



the Juice Fountain™ Cold XL

With Cold* Spin Technology™, a super-sized jug and XL feed chute
Avec Cold Spin* Technologie®, très grand pichet et goulotte extra-large

Breville®

Peach & Mint Julip

Julep pêches et menthe



the Juice Fountain™
Cold XL

 Serves 4
Portions 4

Ingredients

Ingrédients

6 peaches, halved and pitted
6 pêches, coupées en deux et dénoyautées

½ cup fresh mint leaves
½ tasse de feuilles de menthe fraîche

2 oz (60ml) Creme de Menthe
60 ml (2 oz) de crème de menthe

2 teaspoons sugar
2 c. à thé de sucre

2 cups (480ml) soda water
500 ml de club soda

½ cup crushed ice
½ tasse de glace broyée

Method

Méthode

1. Process peaches and mint leaves through juicer using the “Boost” range on your dial.
1. Dans l'extracteur, réduire les pêches et les feuilles de menthe en jus à la vitesse “Boost”.
2. Stir in Creme de Menthe, soda water and sugar.
2. Incorporer la crème de menthe, le soda water et le sucre.
3. Scoop ice into 4 glasses, pour over peach mixture and mix well to combine.
3. Mettre la glace dans 4 verres, y verser le mélange de pêches et bien mélanger.

* The word 'cold' refers to insignificant heat transfer as a comparison to other types of juicers which utilise the same terminology. It is not intended to suggest that the extracted juice is chilled by a chilling mechanism within the juicer.

* Le mot 'cold' (froid) fait référence à l'infime transfert de chaleur comparativement aux autres types d'extracteurs qui utilisent la même terminologie. Cependant, cela ne signifie pas que le jus extrait est refroidi par un mécanisme de refroidissement à l'intérieur de l'extracteur.



Bloody Mary • Bloody Mary



the Juice Fountain™ Cold XL

With Cold* Spin Technology™, a super-sized jug and XL feed chute
Avec Cold Spin* Technology®, très grand pichet et goulotte extra-large

Breville®

Bloody Mary

Bloody Mary



the Juice Fountain™
Cold XL

 Serves 4
Portions 4

Ingredients

Ingrédients

4 tomatoes
4 tomates

2 stalks celery
2 branches de céleri

1 large bell pepper, stem and seeds removed
1 gros poivron, équeuté et épépiné

2 oz (60ml) vodka
60 ml (2 oz) de vodka

1 cup crushed ice
1 tasse de glace broyée

Method

Méthode

1. Process tomatoes, celery and bell pepper through juicer using the “Fast” range on your dial.
1. Dans l'extracteur, réduire les tomates, le céleri et le poivron en jus à la vitesse “Fast”.
2. Stir in Vodka.
2. Incorporer la Vodka.
3. Scoop ice into 4 glasses, pour over tomato mixture and mix well to combine.
3. Mettre la glace dans 4 verres, y verser le mélange de tomates et bien mélanger.

* The word 'cold' refers to insignificant heat transfer as a comparison to other types of juicers which utilise the same terminology. It is not intended to suggest that the extracted juice is chilled by a chilling mechanism within the juicer.

* Le mot 'cold' (froid) fait référence à l'infime transfert de chaleur comparativement aux autres types d'extracteurs qui utilisent la même terminologie. Cependant, cela ne signifie pas que le jus extrait est refroidi par un mécanisme de refroidissement à l'intérieur de l'extracteur.